

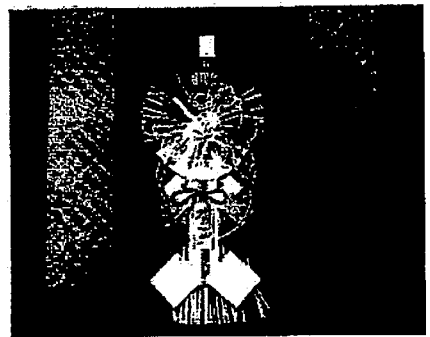
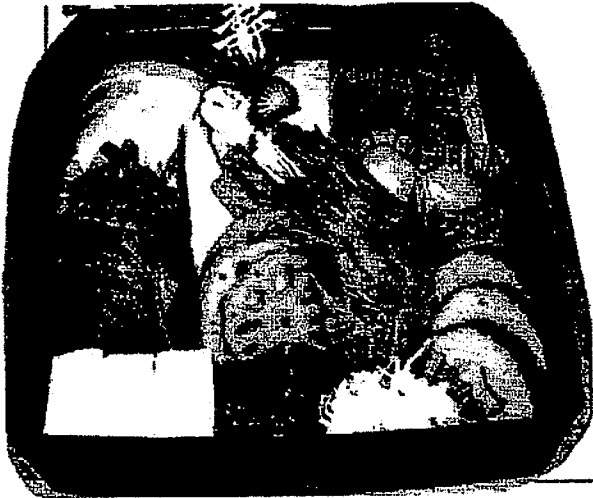
令和3年8月25日(水)

第71次印旛地区教育研究集会
技術・家庭科分科会

資料編

研究主題

技術・家庭科における日本の生活文化や伝統の大切さに
気づかせる学習指導の工夫



第一部会技術・家庭科研究部

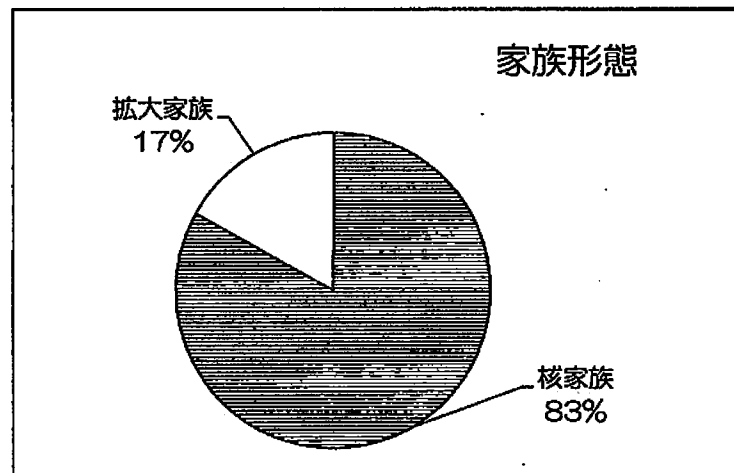
成田市立吾妻中学校 大西香菜子

佐倉市立臼井中学校 田島友里

アンケート結果（令和元年度実施）

○共通内容（調査対象：佐倉市・酒々井町中学1年生～3年生 533人）

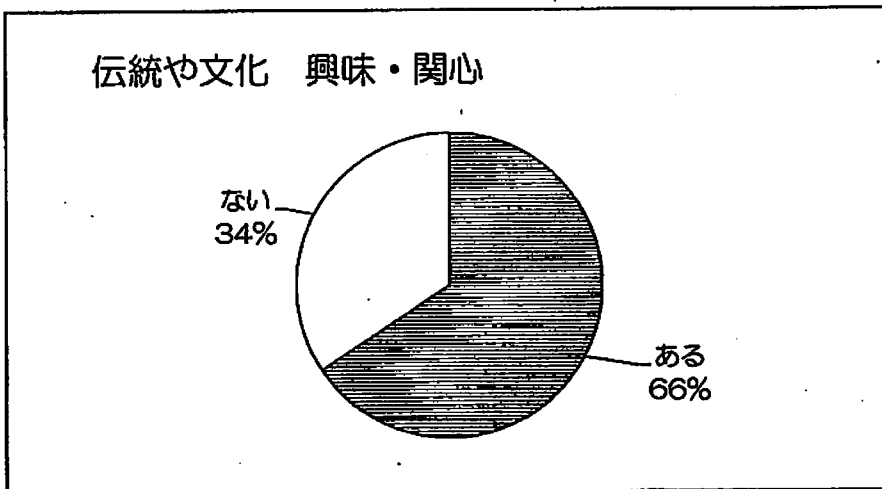
1. あなたの家族形態を教えてください



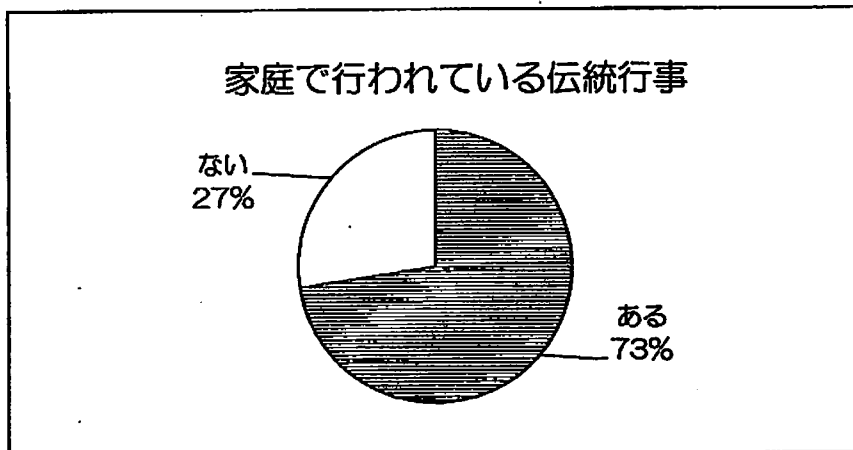
2. 日本の伝統文化と思われる行事をあげてください

1月	お正月 初詣 お年玉 年賀状 おみくじ 除夜の鐘 餅つき 元旦 おせち 雑煮 鏡餅 正月遊び（凧揚げ、羽子板） 鏡開き 七草がゆ 成人式 新年会
2月	豆まき 恵方巻き バレンタイン 天皇誕生日 旧正月 節分
3月	ひなまつり（桃の節句） ちらし寿司 ひなあられ さくらもち 卒業式 お彼岸 春分の日 お花見
4月	お花見 エイプリルフール 入学式 お稚児さん
5月	こどもの日（端午の節句） こいのぼり 母の日 みどりの日 五月人形 柏餅 ゴールデンウィーク お花見 運動会
6月	父の日 梅雨
7月	夏祭り七夕 夏休み 海開き 祇園祭 海の日
8月	夏祭り お盆 終戦 花火大会 盆踊り スイカ割り 山の日
9月	お月見 紅葉 団子 ススキ 山菜採り 秋分の日 運動会 お彼岸
10月	収穫祭 秋祭り ハロウィン お月見 体育の日 紅葉
11月	七五三 紅葉狩り
12月	年越しそば 大掃除 もちつき クリスマス 冬至（カボチャ） 大晦日 紅白歌合戦 忘年会 年賀状

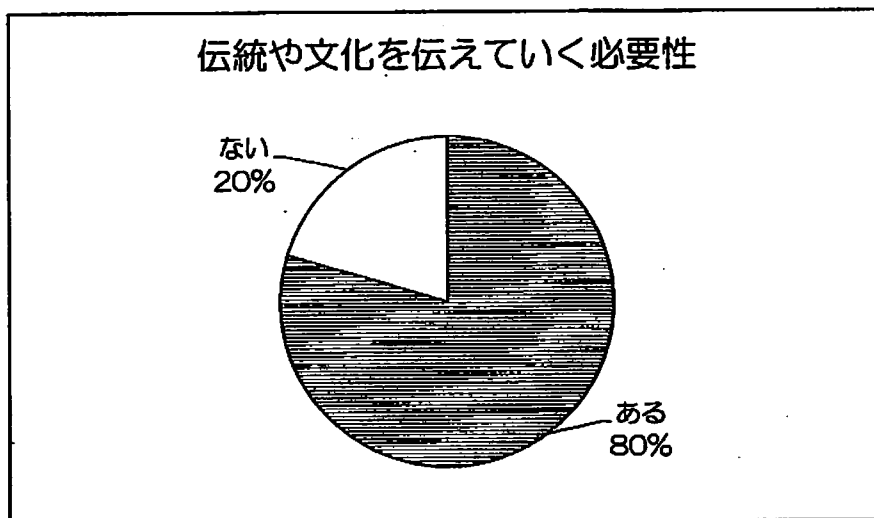
3. 日本の伝統や文化に興味・関心がありますか



4. 自分の家で行われている日本の伝統と感ずる行事はありますか



5. あなたは家庭生活の中で日本の伝統や文化を伝えていく必要があると思いますか



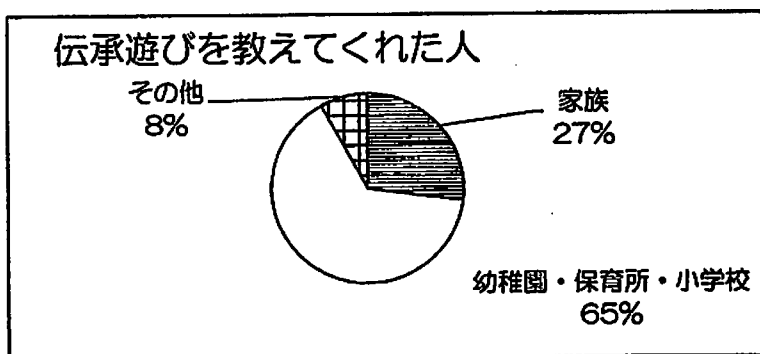
A 家族・家庭と子どもの成長 伝承遊びアンケート（調査対象：佐倉市中学3年生 79人）

（1）次の伝承遊びについて質問に教えてください。

①よく行っている ②遊んだことがある ③遊んだことがない ④よく知らない

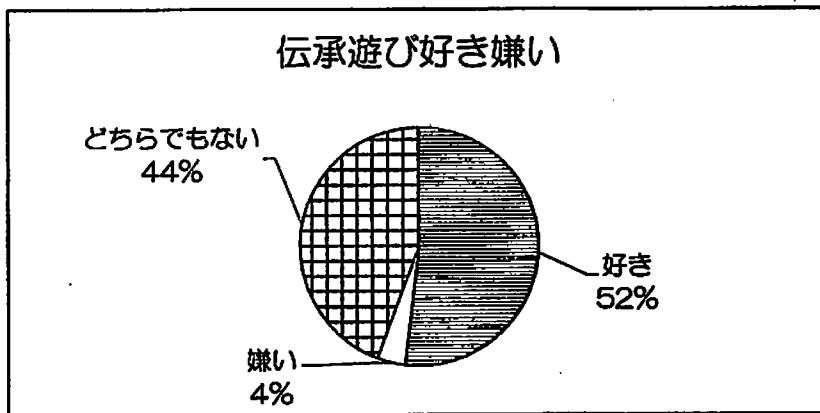
伝承遊び	①	②	③	④
鬼ごっこ	23	54	1	1
だるまさんがころんだ	13	65	1	0
かくれんぼ	12	15	1	1
かごめかごめ	0	39	23	17
はないちもんめ	3	36	15	25
とうりゃんせ	0	4	17	58
あぶくたった	0	1	7	71
あやとり	8	67	3	1
お手玉	7	66	4	2
おはじき	5	64	6	4
けん玉	7	66	3	3
竹とんぼ	4	65	8	2
ビー玉	4	56	11	8
メンコ	1	50	16	12
陣取り	2	32	17	28
ゴム跳び	4	24	15	36
缶蹴り	10	53	13	3
コマ回し	3	70	4	2
たこあげ	4	66	6	3
福笑い	3	32	25	19
羽根つき	3	46	21	9

（2）伝承遊びは誰に教えてもらいましたか



- 【その他の例】
- ・祖父母
 - ・学童保育
 - ・ボランティア
 - ・友人
 - ・老人
 - ・わからない
 - ・教わっていない

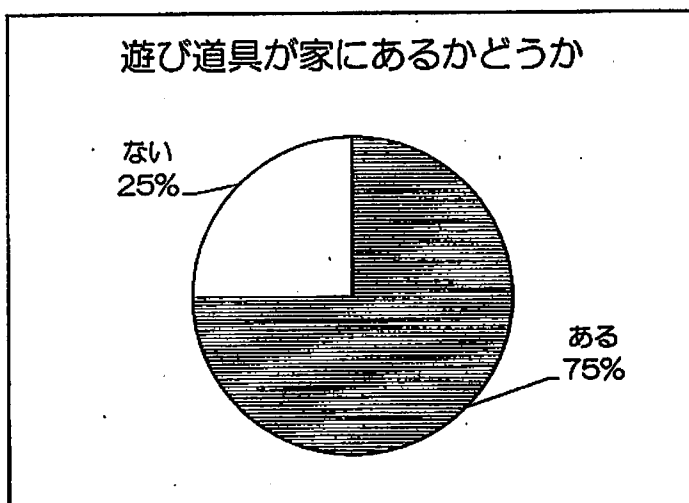
(3) 伝承遊びは好きですか



(4) 伝承遊びの良さをあげてください

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • お金がかからない遊びが多い • いろいろな年齢の人と遊べる • 健康にいい、基礎能力が上がる • 頭を働かせる • アレンジしやすい • 子どもから大人まで楽しめる • ルールが簡単 • ゲームと違って目にやさしい • けん玉などは世界に知られている | <ul style="list-style-type: none"> • 地域によってルールや掛け声が違う • 昔の雰囲気味わえる • 日本らしさがある • 遊びやすい • 少ない道具でできる、身近な道具でできる • 1人でも家族でも遊べる • 昔のことを知れる • 日本らしさがある • みんなと遊ぶと温くなる |
|---|---|

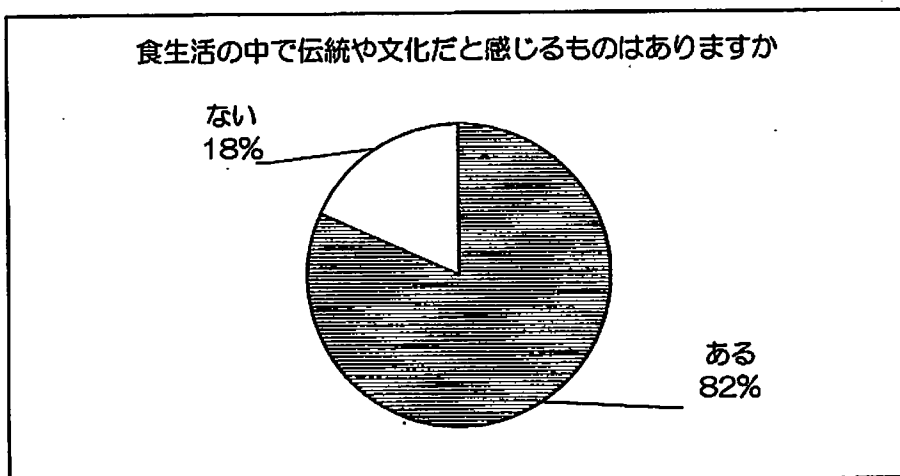
(5) 伝承遊びの道具が家庭にありますか (過去持っていたも可)



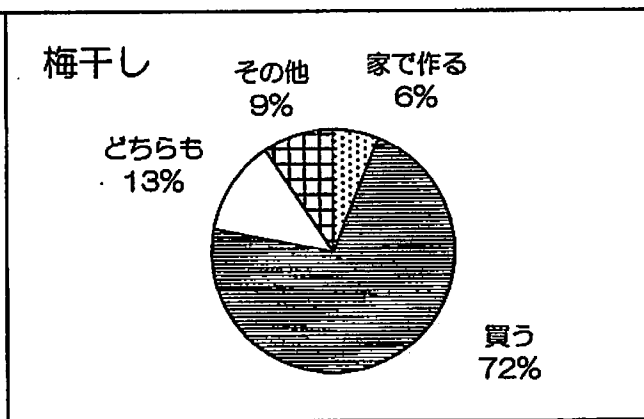
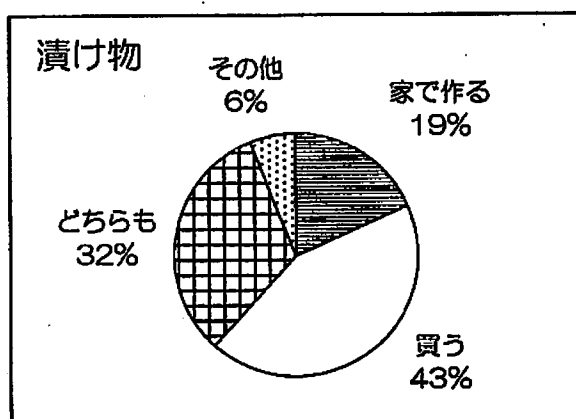
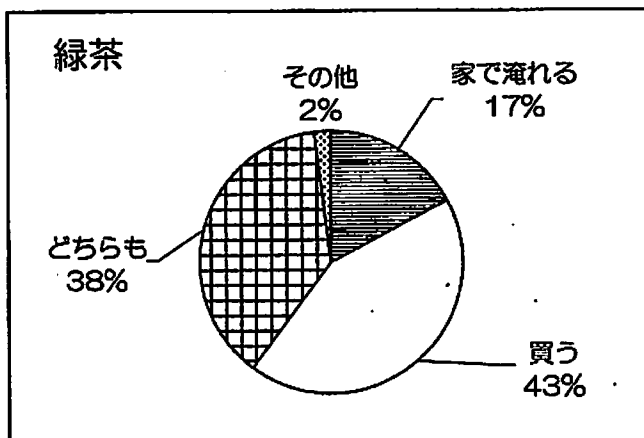
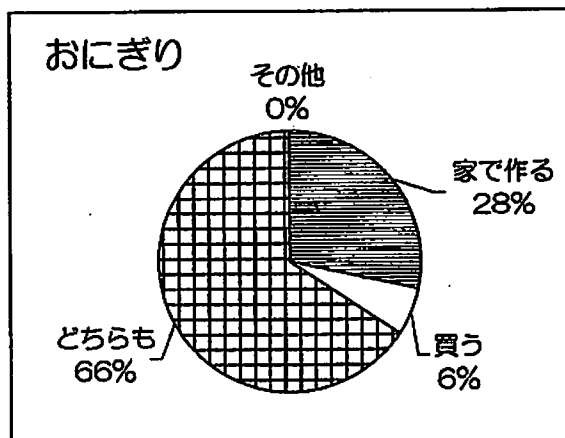
- 【あると答えた人の例】**
- | | |
|--------|--------|
| • ビー玉 | • 福笑い |
| • 竹とんぼ | • ゴム跳び |
| • めんこ | • まり |
| • けん玉 | • かるた |
| • たこ | • 百人一首 |
| • あやとり | |
| • おはじき | |
| • お手玉 | |
| • こま | |
| • 羽根つき | |

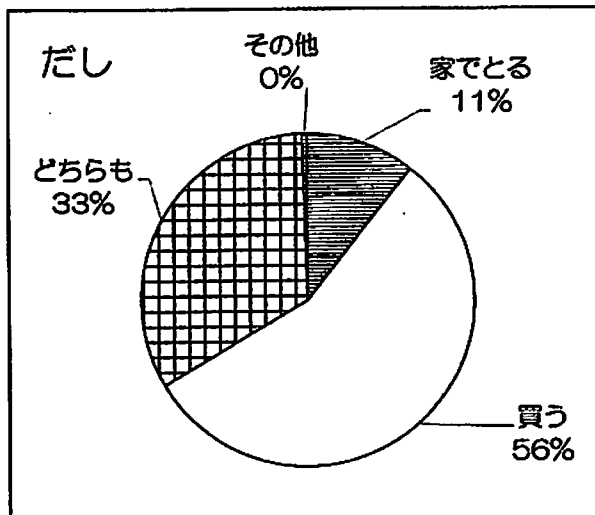
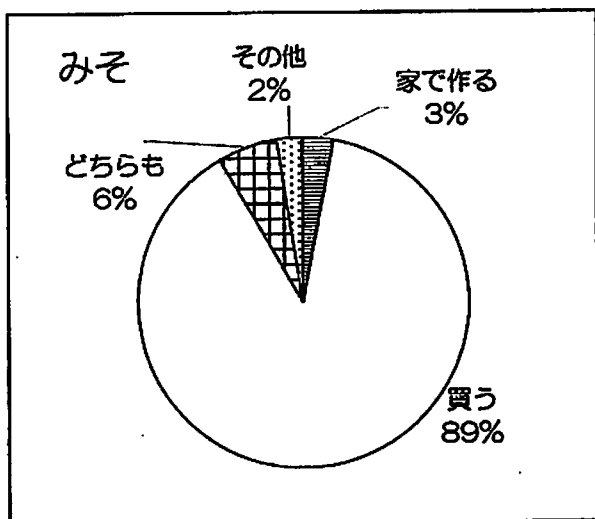
B 食生活と自立 (調査対象：佐倉市・酒々井町中学1年生～3年生 390人)

(1) 食生活の中で伝統や文化だと感じること・ものはありますか

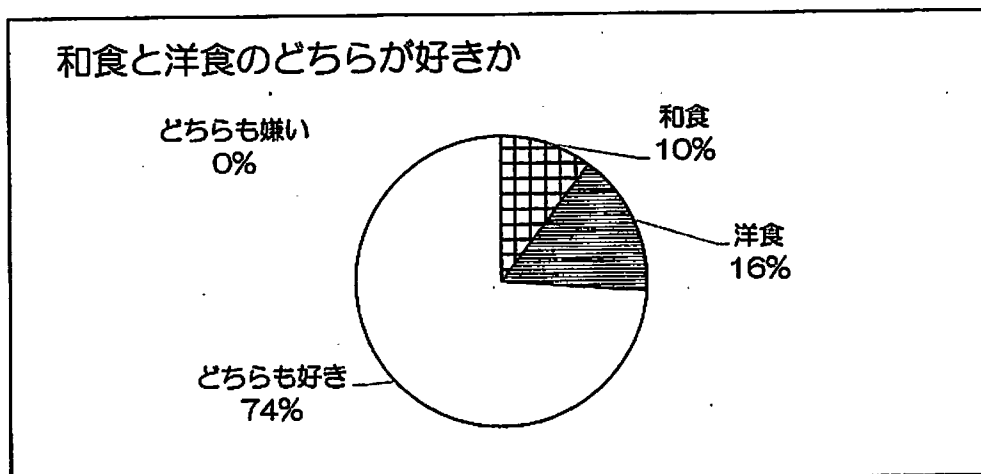


(2) 次の食べ物の家庭での入手方法を教えてください



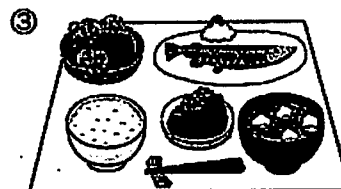
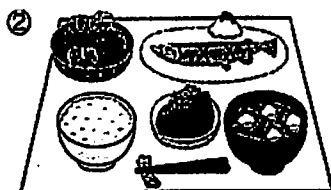
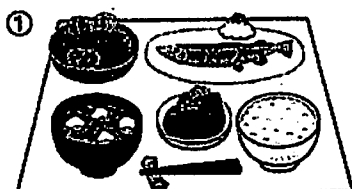


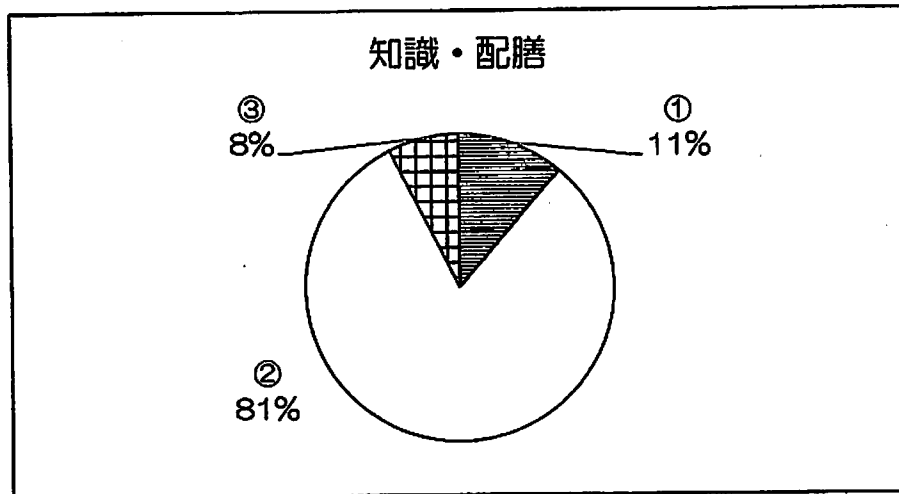
(3) 和食と洋食のどちらが好きですか



(4) 食生活の基本的な知識について聞きます。問題をよく読んで答えて下さい。

①次の中で、正しく配膳されたイラストはどれでしょうか

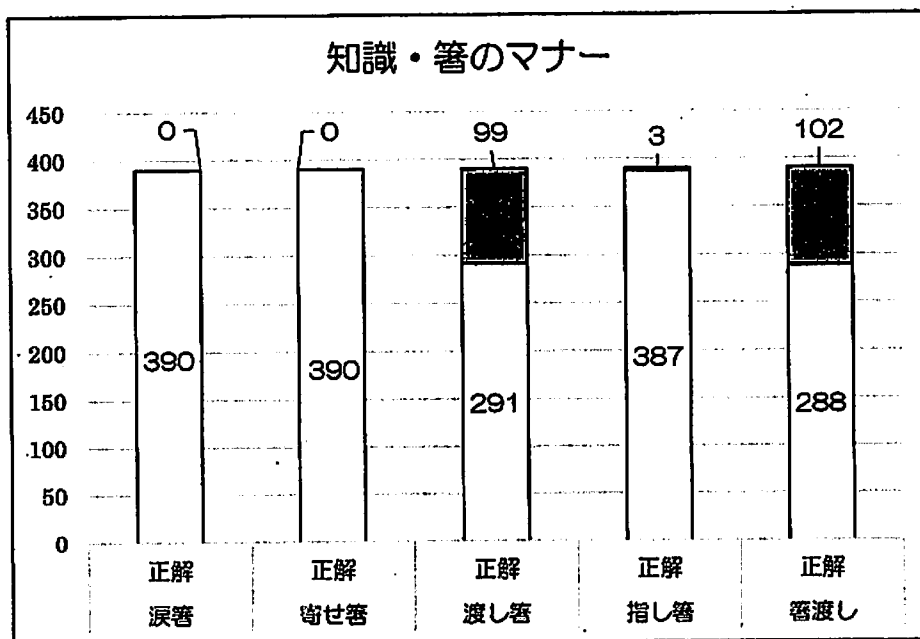




②箸のマナー違反について説明にあったものを選び () に記号を書きましょう

- a 箸の先から汁をぼたぼたと落としながら口に移すこと。()
- b 箸で遠くの食器を手元に引き寄せること。()
- c 食事の途中で箸を食器の上に渡し置くこと。()
- d 箸で人・ものを指し示すこと。()
- e 箸から箸へ料理を受け渡すこと。()

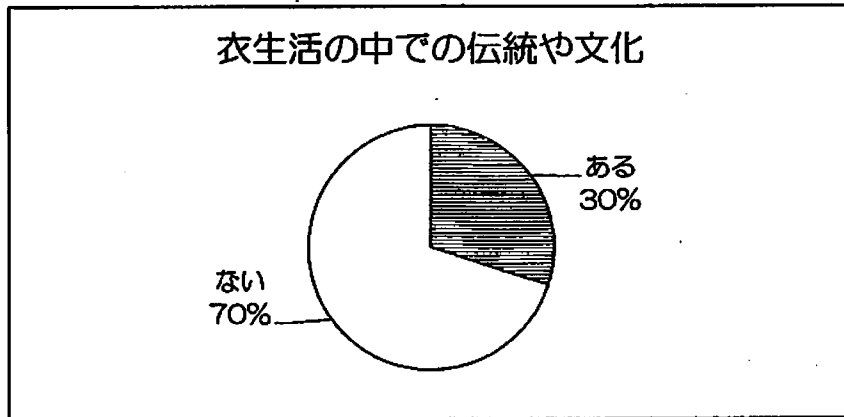
ア 寄せ箸 イ 渡し箸 ウ 指し箸 エ 涙箸 オ 箸渡し



C 衣生活と自立（調査対象：佐倉市中学1年生 30人）

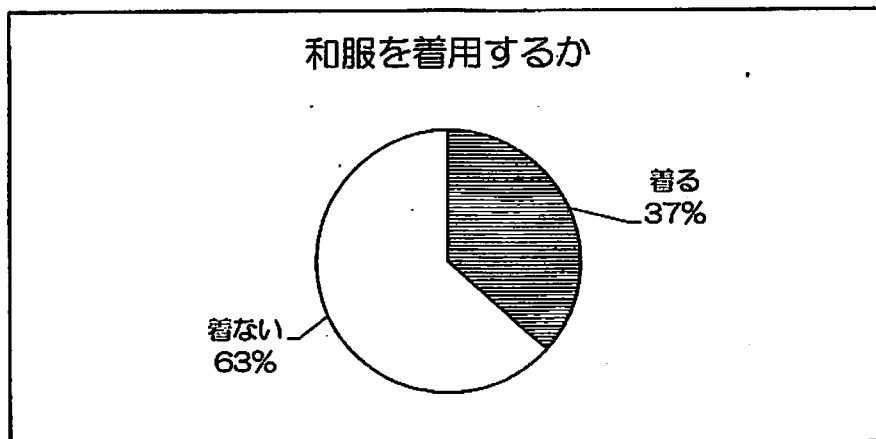
1. 衣生活と家庭生活について次の質問に答えて下さい。

(1) 衣生活の中で伝統や文化だと感じること・ものはありますか

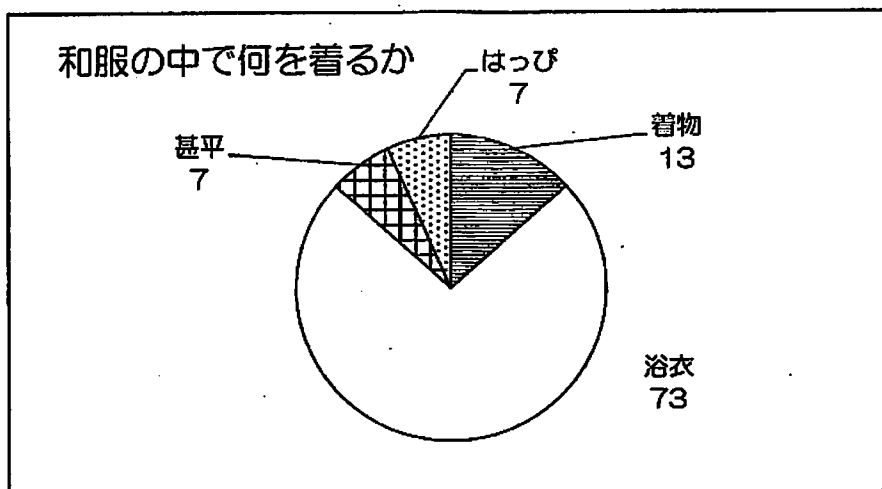


(2) 和服について質問します。

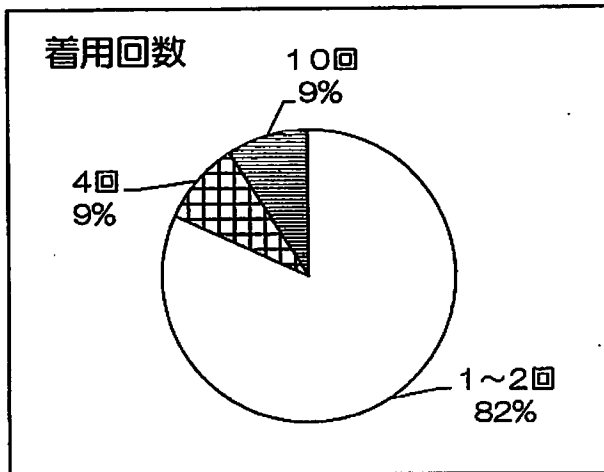
①着物や浴衣などの和服を着ますか



②着ると答えた人は何を着ますか



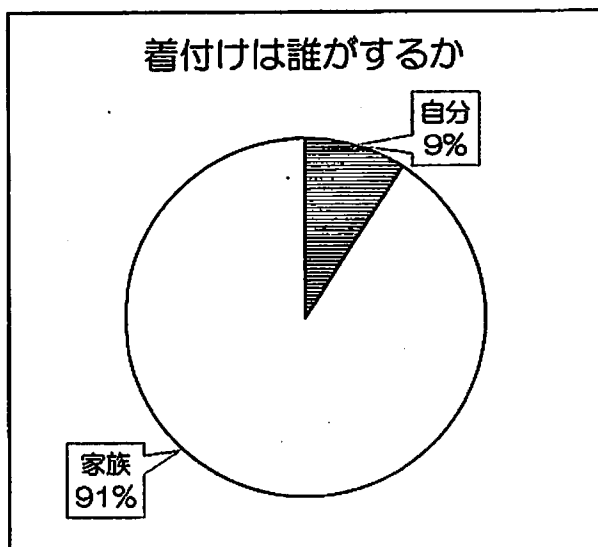
③年に何回くらい着ますか



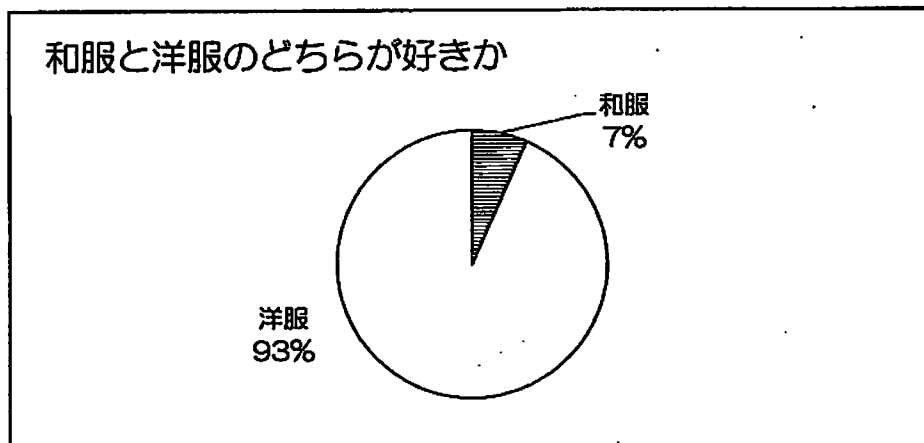
④どんな時に着ますか

- ・おまつり
- ・着物の会
- ・旅行
- ・花火大会

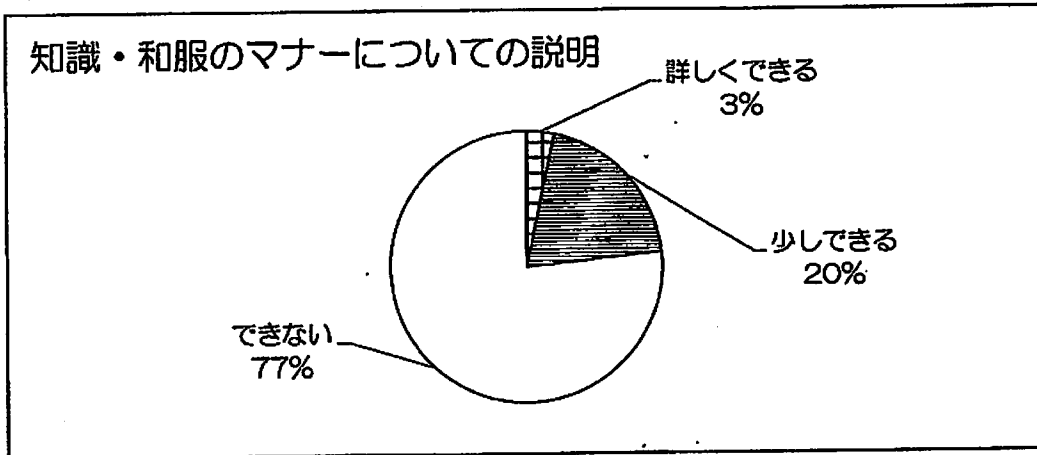
⑤着物（浴衣なども含む）の着付けは誰が行いますか



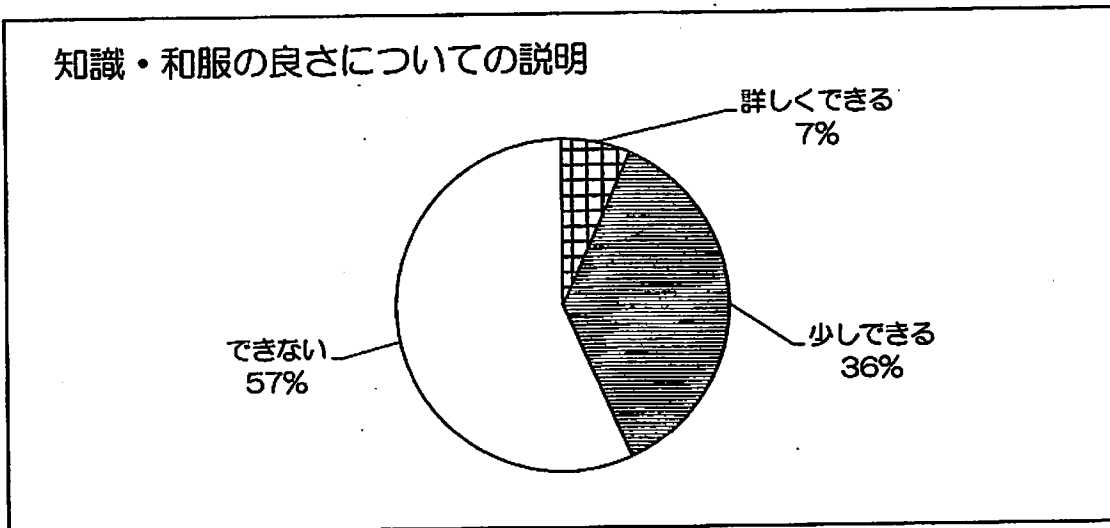
(3) 和服と洋服のどちらが好きですか



(4) 和服を着たときのマナーや和装に伴う小物について説明することができますか

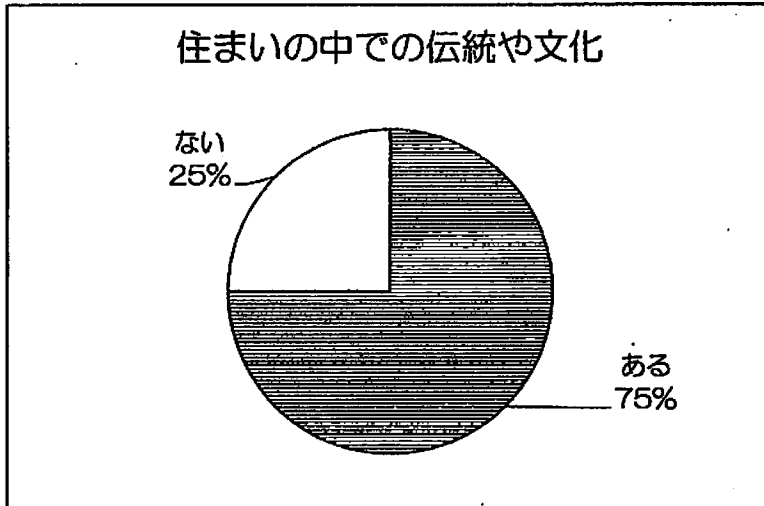


(5) 和服の良さについて説明することができますか



C 住生活（調査対象：佐倉市中学1年生 28人）

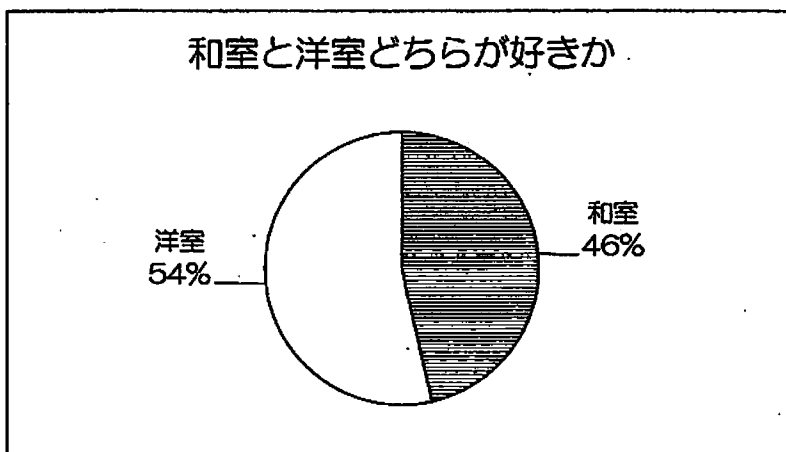
① 住まいの中で伝統や文化だと感じること・ものはありますか



【感じると答えた人の具体例】

- ・和室
- ・畳
- ・障子
- ・ふとん

②和室と洋室のどちらが好きですか



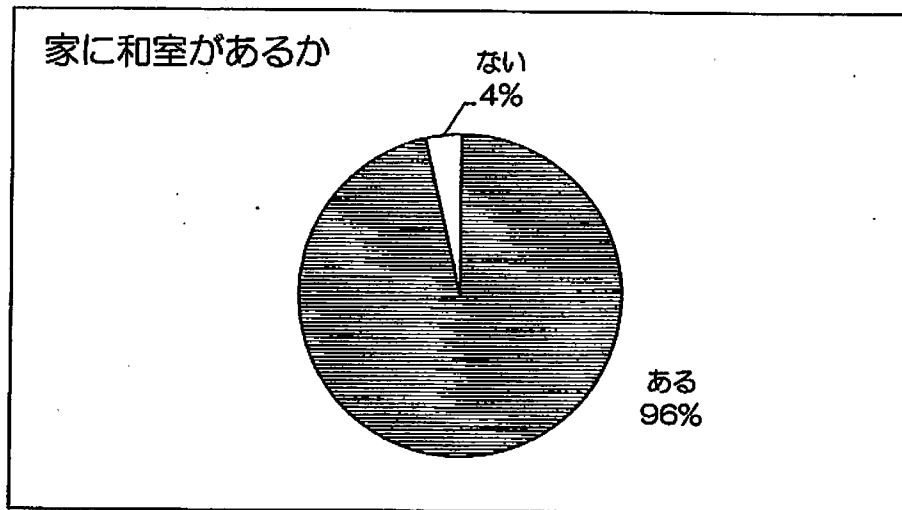
【和室と答えた人の理由】

- ・和室の方が落ち着く
- ・日本の文化を感じられる
- ・においがいい
- ・運動できる
- ・気持ちいい
- ・寝るといたくない
- ・自然の方が好き
- ・洋室が嫌い

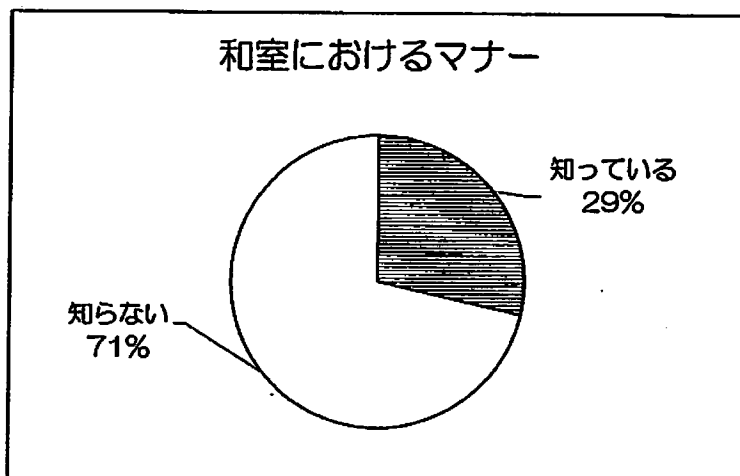
【洋室と答えた人の理由】

- ・広い
- ・ボールが蹴れる
- ・遊べる
- ・畳が嫌い
- ・洋室の方がきれいになる気がする
- ・明るい
- ・海外のイメージで豪華
- ・和室が嫌い
- ・現代風
- ・過ごしやすい
- ・静かな雰囲気嫌い
- ・畳が足に刺さるから和室が嫌

③あなたの家に和室はありますか



④ 和室におけるマナーを知っていますか



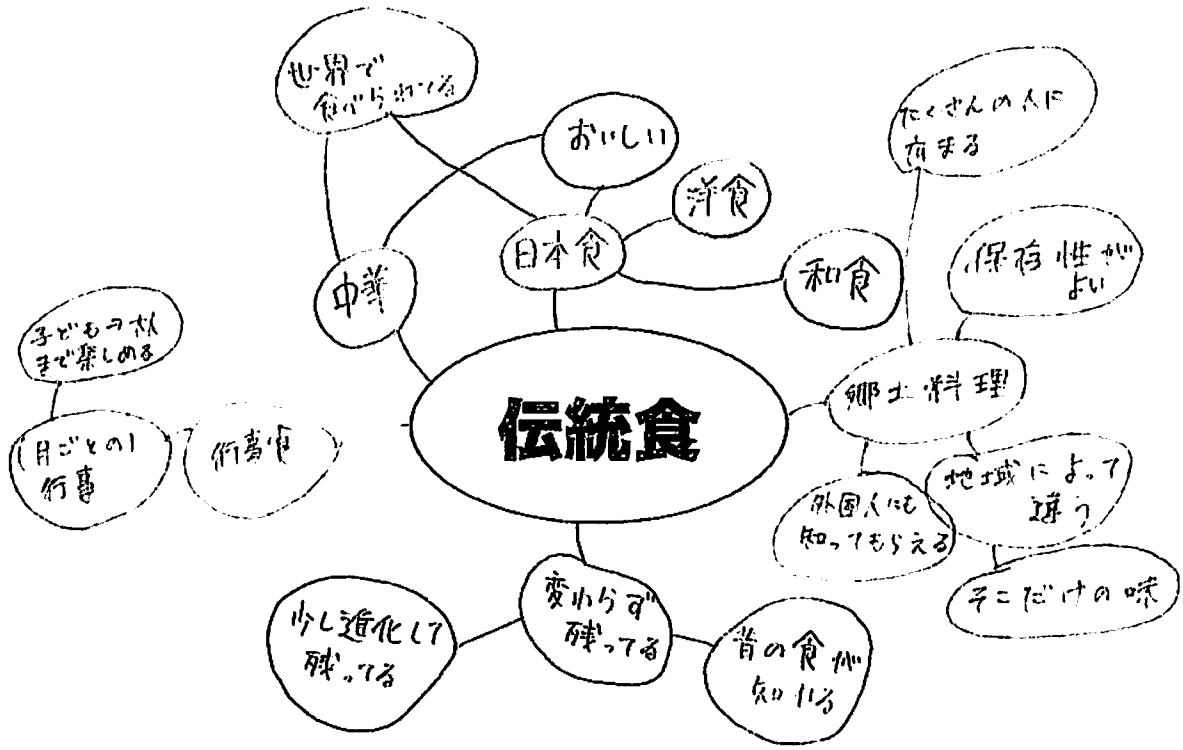
- 【知っていると答えた人の内容】
- ・畳の縁を踏んではいけない
 - ・スリッパを脱ぐ

⑤ 和室の良さをあげて下さい

- | | | |
|--------------|----------|--------|
| ・落ち着く | ・日本らしい | ・におい |
| ・雰囲気がいい | ・趣がある | ・静か |
| ・寝転がれる | ・自然 | ・なんかいい |
| ・運動できる | ・けがをしにくい | ・涼しい |
| ・いろいろなことができる | | |

○イメージマップを作ろう

資料②
(授業実践②)

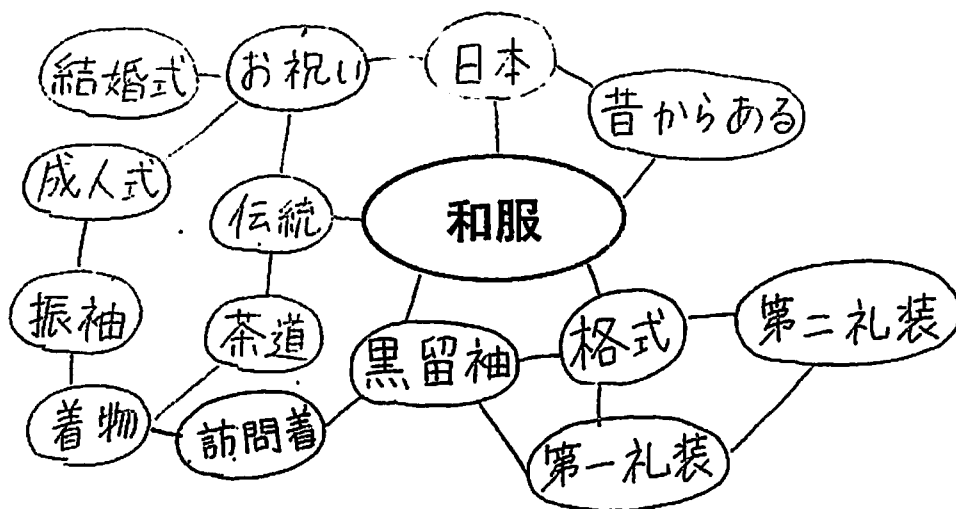


ワークシート1

年 組 番 氏名 ()

衣生活の文化について知ろう

1. 「和服」という言葉からイメージする言葉や文を思いっただけ線で結んで表現してください。



2. 外国の方から質問されました。この質問にあなたはどのように答えますか。

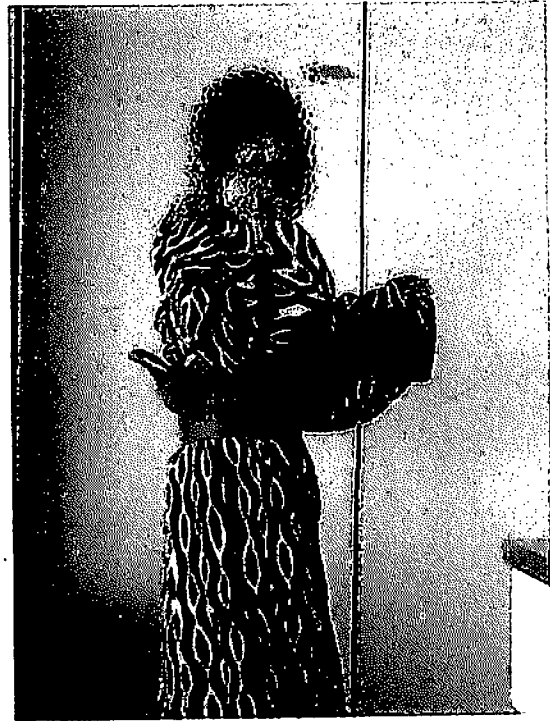


最近、日本の伝統的な和服を見かけなくなっていますが、和服の特徴を教えてください。



和服には、夏祭りや少しのお出かけで着れるゆかたや結婚式や成人式などで着る用の格式が高い着物があります。また、それには年齢によって着るものが変わることがあります。

資料④
(授業実践③)



その他の実践

特別編	組番氏名
今日の学習	和室を知ろう

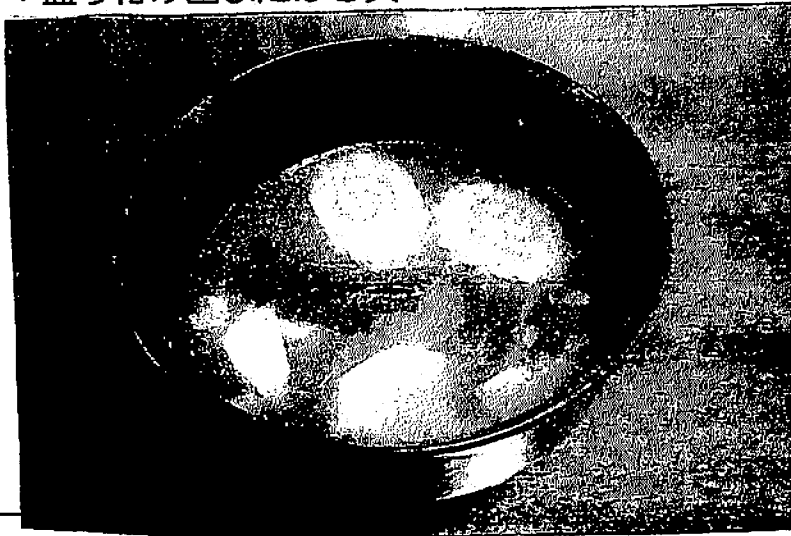
特別編	組番氏名
今日の学習	和室を知ろう

我が家の年末年始～行事食を調べよう～

1年 2組

料理名 お雑煮

盛り付け図または写真



材料と作り方

- 材料 4人分**
- もち 1袋 (お通入さじ2)
 - こまごま 1袋 (お通入さじ2)
 - 鶏肉 1袋 (お通入さじ2)
 - しょうゆ (お通入さじ2)
 - お酒 (お通入さじ2)
 - 水 500mL

作り方
 1. 材料をきる。お酒、水につけておく。もちも水につけておく。

1. しょうゆ、お酒、水につけておく。
2. しょうゆ、お酒、水につけておく。
3. しょうゆ、お酒、水につけておく。
4. しょうゆ、お酒、水につけておく。
5. しょうゆ、お酒、水につけておく。
6. しょうゆ、お酒、水につけておく。
7. 沸騰するまでゆでたら、こんにゃくをとりだす。
8. もちをゆき、煮る。こまごま、鶏肉、しょうゆ、お酒、水を加える。
9. もちをゆき、煮る。こまごま、鶏肉、しょうゆ、お酒、水を加える。
10. もちをゆき、煮る。こまごま、鶏肉、しょうゆ、お酒、水を加える。

くしにきいて
 やわらかくなったら
 確認する。

食の由来

お雑煮を食べるのは主に元旦で、1年を無事に過ごせるようにと祈りが込められているそうです。年中行事に年神様にお供えた食物を煮て食べたことに由来するそうです。年神様は元旦になると、山などから家に幸せを与えるために降りてくる神様です。

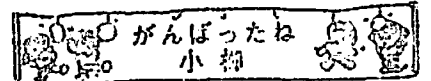
調べ学習を終えて

あたり前のようにお雑煮を食べているけど、調べ学習を終えて、年神様をむかえるためであることがわかりました。意味がある日本の伝統食をこれからも食べていきたいと思いました。

年神様は1年行く先を決めるといわれています。

おまけ 暮らしの中の年末年始～大掃除をなせようになつたか～年神様を迎える前に家中を清めることから、大掃除と言われるようになったそうです。

やはり、大掃除をすると、心も部屋もすっきりするのですね、と思いました。

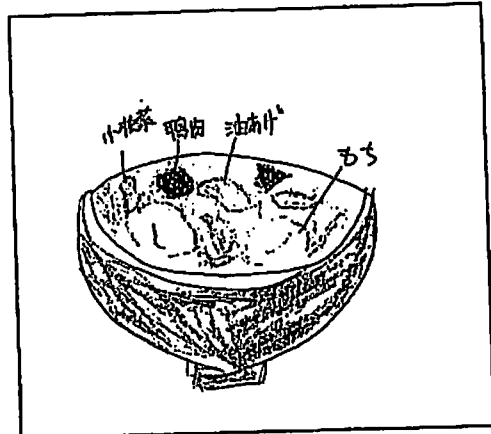


受け継がれる食文化 自分の家のお雑煮を調べてみよう

1. 作ってくれた人 (家族) の出身地は?

成田市 十倉三

5. 写真または絵



2. お餅の形は?

ついているので 棒状で
いて 舌から 丸形?

3. 味付けは?

めんつゆ、鴨だし

4. 入っている具材は?

・鴨肉
・油あげ
・おもち
・小松菜

6. 由来

・健康長寿
・商売繁盛
- 特別な日に食べる
こと → で広まった。
縁起物

*お正月にお雑煮を食べない人は、自分の興味を持った県のお雑煮を調べてみよう

<冬休み明けの授業で>

1. 班で発表会をしよう。
2. クラスで発表会をしよう。
3. 気づいたことをまとめてみよう。

地方によってもちの形が変えることを初めて知った。
毎年食べているがまったく気にしていなかったのも、具材
の由来などを深く知ることができたので良かった。

我が家の年末年始 ～行事食を調べよう～

料理名 おせち料理

調査日 1月1日(火)

盛りつけ図 (写真可)



- ① 赤飯
- ② 七草
- ③ 黒豆
- ④ だま巻
- ⑤ 数の子
- ⑥ 田作り
- ⑦ かまぼこ
- ⑧⑨ えび
- ⑩ ぶり
- ⑪ 昆布
- ⑫ かんこん
- ⑬ かんこん
- ⑭ えび

材料と作り方 表裏作り

【材料】

- 乾燥わかめ 30g
- しゅうゆ
- みりん } 大さじ2
- 砂糖

【作り方】

- ① 乾燥わかめはよく洗って、ざるで水をきる。
- ② しゅうゆ・みりん・砂糖を200ccの水とす。入れて、火にかける。
- ③ ②にわかめを入れて煮る。
- ④ トレーなどに成形。置いておく

完成

行事食の由来

おせち料理 → 昔は、作物の収穫と季節ごとに神様に感謝し、生活に節目をつけた。神様にお供えする日「節供」 → 感謝の食の料理「節供料理」 → 「御節向」 → おせち料理

数の子 → 子孫繁栄、鯨・魚卵。
鯨(にん) = 二親 → 夫婦仲円満

田作り → 「五穀豊穡」を祈願

黒豆 → 「王様の」の味。 → めでたく暮らす。

紅白かまぼこ → 日の出を象徴。厚切 → めでたさ 固 → 清浄

伊達巻 → 文化の発展・学業成就・願い。

昆布巻き → 「字屋」 → 子孫繁栄「養老昆布」 → 不老長寿

ぶり → 出世を祈願。

七草 → 平和を願う。根のツ、ホリ・イ・ジ

かんこん → 将来の見過が明るくなる。くわい → 出世

海老 → 「腰が曲がるまで丈夫に長生きするよう」

赤飯 → めでたい席で振る舞われるごちそう

調べ学習を終えて

・毎年何ヶ月か食べたおせち料理ですが、今回調べてみてそれぞれの食べ物に込められた願いや想いを知らなくて、感じませんでした。

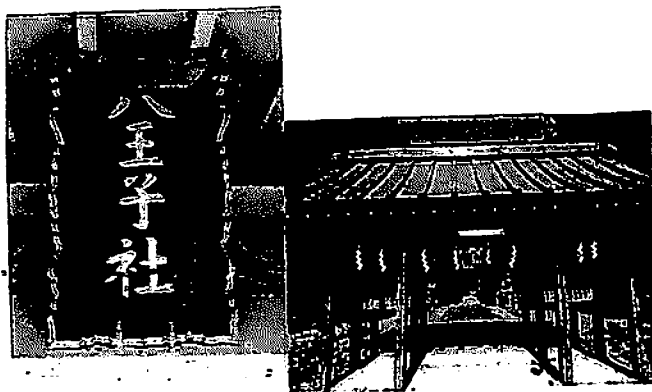
・便利な世の中になつてきているけど、昔ながらの伝統をしっかりと受け継ぎたいと強く思いました。

2年

我が家の年末年始

～暮らしの中の年末年始を調べよう～

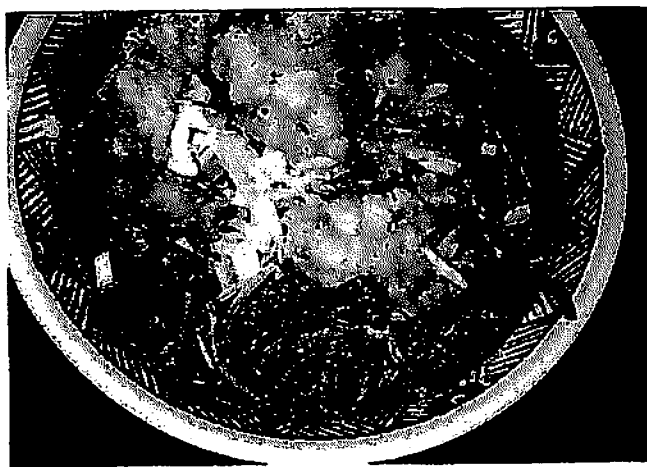
毎年行っている行事など
初詣で八王子社。



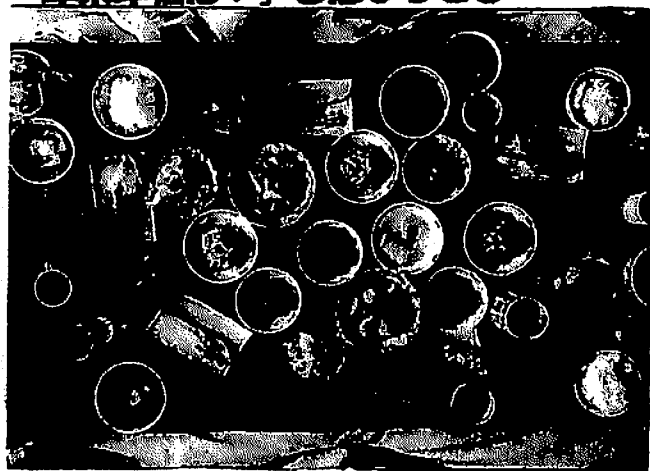
飾り付けなど (しめ飾り)



食べ物など 年越しそば



その他家庭の中で お雑煮
黒豆など
「年末年始だ!」と感ずること



調べ学習を終えて

毎年深く考えずに行っていたことがお正月の大事な
行事ということがよくわかりました。

年 組 番 氏 名 ()